

HUILE D'AMANDE DOUCE



Huile onctueuse extraite de l'amandier, pressée à froid, dont la principale caractéristique est de rendre la peau douce. Nourrissante et hydratante, l'huile d'amande douce tonifie et prévient le dessèchement de la peau. Cette huile fort populaire est largement utilisée comme huile à massage ou comme base pour diluer les huiles essentielles. Convient aux peaux sensibles et délicates, à la peau de bébés, de jeunes enfants et aux peaux matures.

Utilisée dans l'Antiquité par les Egyptiennes de la haute société pour préparer des onguents de massage à base de miel, de vin aromatique et de cannelle, cette huile est aujourd'hui largement reconnue et utilisée en cosmétique pour ses vertus adoucissantes et assouplissantes.

Dans la fabrication de savons, elle aide à revitaliser la peau et permet de créer une mousse stable. Elle est souvent utilisée dans les crèmes et lotions. Fantastique dans les bombes de bain et baumes à lèvres.

Elle contient de l'acide oléique qui vient du latin *oleum* et veut dire huile. Ce lipide fait partie de la famille des oméga-9. C'est le plus abondant des acides gras mono insaturés à chaîne longue dans notre organisme. Très nourrissant pour la peau, il la rend plus souple et plus douce mais aussi plus éclatante. ...

Autres constituants actifs :

- Phytostérols (dont bêta-sitosterol, campesterol, stigmasterol) : améliorent la fonction barrière de la peau et la microcirculation, freinent le vieillissement cutané, anti-inflammatoires, protègent contre l'action des UV.
- Triacylglycérides : propriétés assouplissantes et adoucissantes, aident à reconstruire le film lipidique de la peau.
- Alcools triterpéniques (alpha et bêta-amyrine) : protection de la peau, propriétés antifongiques, antivirales et anti-inflammatoires.

⊙ **En usage interne**, elle se révèle même être un excellent laxatif non irritant. Elle atténue les inflammations digestives, aide à la résorption des calculs rénaux, fait cesser la toux et facilite l'évacuation des mucosités bronchiques.

⊙ **En usage externe** très douce, elle est très agréable à appliquer et laisse un aspect velours et un toucher douceur à la peau.

- Emolliente, elle nourrit la peau et la protège du dessèchement.
- Assouplissante et fortifiante, elle active la réparation de la peau.
- Apaisante, elle calme les démangeaisons et les irritations.
- Elle aide à la prévention des vergetures.
- Réduit les irritations et les crevasses.

⊙ Très adoucissante et émolliente, elle prévient la **déshydratation des cheveux**.

- Assouplissante, fortifiante, elle revitalise et redonne éclat et vigueur aux cheveux abîmés.
- Aide à éliminer les pellicules

