

SAVON DE MARSEILLE



Totalement nature, c'est à dire sans parfum et sans colorant, le classique savon de Marseille contient 72% d'huiles. Le procédé marseillais : la particularité du Savon de Marseille réside dans son procédé de fabrication discontinu qui implique une cuisson en chaudron à 100 ou 110 degrés Celcius et plusieurs lavages de la pâte. C'est une ancienne méthode de saponification, longue et délicate, mais qui garantit un produit final de haute qualité et de longévité légendaire.

Il faut presque vingt jours de travail pour faire un cube de Savon de Marseille extra pur. Le procédé de

fabrication de la pâte à savon pouvant durer une dizaine de jour à elle seule.

Qu'il soit à base d'huile d'olive, de palme ou de coco, il se décline en deux familles:

- Le savon pour le corps

Savon de toilette contenant de la glycérine, version relativement moderne du savon de Marseille.

On le retrouve traditionnellement en cube mais aussi en barre de savons plus classique et contemporaine.

- Le savon de ménage

Savon détachant sans glycérine. C'est le savon de Marseille tel qu'il était fabriqué à l'origine.

Pour les puristes, ce cube de savon est le seul authentique qui mérite de porter le nom de Savon de Marseille.

À quoi sert la glycérine?

La glycérine est produite naturellement lors de la réaction de saponification.

Elle est très utile puisque c'est un composé qui agit comme un lubrifiant et un hydratant, réduisant ainsi l'effet abrasif du savon sur la peau.

C'est pour cette raison que nous pouvons utiliser parfois le terme "savon de Marseille avec glycérine", afin de le différencier de son homologue, le savon de Marseille de ménage qui ne contient pas de glycérine.

À base d'huile d'olive ou de palme

On nous demande souvent quelle est la différence entre un savon de Marseille à base d'huile d'olive et un autre à l'huile de palme. Il n'y a pas de différence fondamentale entre ces deux types de savon.

L'huile d'olive donne un savon un peu plus doux, mais de notre point de vue, un peu plus fondant. La controversée huile de palme fait qu'un savon est plus dur et donnera une mousse plus onctueuse et généreuse.

Un savon versatile et durable

Une des célèbres caractéristiques du savon de Marseille est de pouvoir l'utiliser de plusieurs façons sans contraintes.

En effet, rien n'empêche de l'utiliser comme un détergent pour laver le linge ou la vaisselle. En Europe il est d'ailleurs le préféré des campeurs et randonneurs puisque ceux ci n'ont besoin que d'un seul savon pour prendre une douche, faire la lessive du linge et laver les casseroles. Ajoutons à cela une durée de vie de loin supérieure à tous les autres savons; voilà qui est bien pratique!

Fabriquer sa lessive écologique

Râper une tasse de savon de Marseille sans glycérine à faire fondre dans 4 litres d'eau chaude. Laisser refroidir un peu et ajouter 1/2 tasse de bicarbonate de soude et 1/2 tasse de vinaigre blanc. Bien mélanger jusqu'à qu'à l'obtention d'un liquide laiteux puis verser ce dernier dans un contenant vide comme votre ancien contenant à lessive liquide. Agiter avant chaque utilisation. Le bicarbonate de soude et le vinaigre sont optionels. Le premier sert d'agent adoucissant de l'eau et combat les mauvaises odeurs et le second sert d'assouplissant pour les vêtements et de détartrant.

Conseils:

- Pour une efficacité optimale, la température de lavage devrait être au moins de 30 degrés Celcius.
- Le savon doit être le plus sec possible. Râpez le en avance et laissez le dans une boîte en bois pour les prochaines lessives.
- Pour éliminer une tache tenace, frotter une barre de savon de Marseille directement sur la tache avant de mettre le vêtement dans la laveuse.

Recette rapide: râper le savon de Marseille en une poudre très fine et le mettre directement dans le tambour de la machine à laver. Environ une tasse de savon pour une machine complète.

Laver le linge délicat

Dans un contenant, remplir 1,5 litres d'eau chaude puis râper finement environ 50 g de savon de Marseille ou dissoudre des copeaux ou de la poudre de savons de Marseille Bien mélanger jusqu'à ce que le savon soit totalement dilué. La solution doit être laiteuse et moussante.

Conseils:

- Laisser votre linge dans cette eau savonneuse toute la nuit et laisser travailler le savon de Marseille pendant votre sommeil.
- Ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles d'arbre à thé. C'est un anti-fongique et un anti-bactérien naturelle.

À noter: Le savon de Marseille est particulièrement recommandé pour le lavage de la laine.

Nettoyer comptoirs et baignoires

Passer un savon de Marseille sur un chiffon humide et frotter. On peut aussi passer le savon directement sur les surfaces à nettoyer. Bien rincer. Fini les détergents industriels ou les produits chimiques et croyez le ou non, utiliser un simple savon de ménage est aussi facile qu'utiliser un spray.

Nettoyer le cuir

Imbiber un chiffon avec de l'eau et du savon de Marseille. Essorer le chiffon et frotter sur le cuir.

Entretenir les meubles en teck

Vous aurez besoin que d'une éponge et du savon de Marseille liquide ou n'importe quel autre savon de Marseille dilué dans de l'eau chaude. Appliquer régulièrement pour protéger votre meuble en teck et lui donner un aspect patiné.

Nettoyer ses pinceaux de maquillage

Frotter entre vos doigts les poils des pinceaux imbibés de quelques gouttes de savon de Marseille liquide ou sur du savon de Marseille en barre humidifié. Bien rincer à l'eau claire et pendant que vos pinceaux sèchent à plat, aller jeter un oeil au prix de votre nettoyant de marque.

Éliminer les pucerons

Dissoudre environ 20 g de savon de Marseille dans 1 litre d'eau chaude puis pulvériser sur les plantes à traiter. Une solution écologique, économique, rapide à mettre en oeuvre et sans danger pour les plantes. Renouveler le traitement au besoin.

